



Workshop : ‘De helende kracht van de humor’

*Ontdek de clown in jezelf!*

**Humor** wordt in onze maatschappij weinig gecultiveerd.

Onze veeleisende samenleving legt op veel mensen een continue druk, waardoor het leven als ernstig, zwaar en stresserend wordt ervaren.

Ons onderwijssysteem legt vooral de nadruk op ernst. Ook in de therapeutische hulpverleningssector is humor dikwijls ver te zoeken.

Tijdens deze workshop willen we de kracht van humor belichten.

We leren de niet of minder geleefde **humoristische kant** van onze persoonlijkheid kennen. We leren hoe we het leven ook op **een luchtige en relativerende manier** tegemoet kunnen treden.

**SpELenderWIJS**

De workshop omvat een aantal creatieve activiteiten waarbij eenieder zijn speelse, spontane en leuke kanten kan uitleven.

We maken gebruik van verbale en non-verbale communicatietechnieken, auditieve en visuele acts, rollenspelen enz.

**De lachspieren krijgen alleszins een stevige beurt!**

Deze workshop bestaat uit 3 avonden  
van telkens 2,5 uur.

**Wanneer :** Woensdagen :

11/04, 25/04, 09/05

**Plaats :** 'Praktijk voor Oorspronkelijke Levenskunst', Hekkebrugstraat 10,  
9700 OUDENAARDE (Leupegem)

**Start :** 19.30u

**Kostprijs :** 60 euro voor de volledige reeks

**Begeleiding :** Nadine Dernaucourt

**Info & inschrijvingen:**

Nadine 0493/50.49.49. - [info@praktijkderuimte.be](mailto:info@praktijkderuimte.be)

*'t heeft ons deugd gedaan  
't heeft ons deugd gedaan  
aan ons jeugdig hartje!*

